

Sukker- og festpolitik i Børnehuset Babuska

Rosiner, frugtspyd, kager - eller andre lækre sager?

Fødselsdage

Når vi holder fødselsdag for et barn i børnehaven plejer forældre at sende noget lækkert med, som børn og voksne på den pågældende stue nyder til dessert efter fødselsdagseventyr og frokost. Der bliver sendt forskellige sager med hjemmefra, og derfor har vi fået lov at smage bl.a. rosiner, frugtspyd, popcorn, hjemmebagte boller, pandekager, muffins og kager.

I vores vuggestueafdeling er der ikke tradition for at medbringe noget hjemmefra, da børn i denne alder endnu ikke har bevidsthed om den slags ting. Det følgende henvender sig derfor til forældrene i vores børnehave-grupper.

Vi vil gerne bede jer forældre om at :

- bruge økologiske råvarer så vidt muligt - i Babuska bruges der kun økologiske og biodynamiske råvarer til dagligt.
- undlade slik og kunstige farvestoffer (hvis man gerne vil farve noget, findes der naturlige alternativer, fx i Helsekostbutikker)
- at bruge sukker med omtanke (der findes også forskellige alternativer, såsom honning, sirup mm., som selvfølgelig også skal bruges med omtanke)

Vi voksne i Babuska er enige om, at der gerne må komme noget særlig festligt på bordet, når der holdes fødselsdag. Det må af og til gerne være en kage, men behøver det ikke. Vi oplever at børnene ofte er lige så glade for at få popcorn, frugtspyd eller boller. Hvis man har lyst og tid, er det også muligt at skabe noget særligt på en enkel måde. I Æbleblomsten blev der fx engang serveret piratskibe lavet ved hjælp af bananer, tandstikker og vindruer!

Som altid er I selvfølgelig velkomne til at tage en snak med pædagogerne på jeres stue om de søde sager, hvis I har spørgsmål eller kommentarer.

Børnehusets årstidsfester

Ved husets årstidsfester holder vi også en lav sukker-profil.

Ved påske- og høstfest får børnene juice (Voelkels 7 dværge saft), ved Michaelsfesten hyldebærsaft.

Årets 'godter' består af 3-4 små påskeæg ved påskefesten, fastelavnsboller ved fastelavnsfesten samt en lille pose kager fra Morten ved Lanternefesten. Ved de 2 sidstnævnte fester er det jer forældre der medbringer godterne, og her vil vi også bede om, at I følger de ovennævnte anvisninger.

Ved adventsspiralen – og ind imellem i løbet af vinteren – serveres der desuden risengrød. Her bruger nogle grupper kanelsukker, mens andre blot bruger kanel.

Igen retter denne beskrivelse sig mod vores børnehavegrupper, da festerne i vuggestuen også hvad traktementet angår holdes ganske småt.