

# Retningslinier ved børns sygdom

## Om barnets almentilstand

Som forælder kan man observere:

- Er barnet rask og dets almentilstand upåvirket?
- Er barnet feberfrit?
- Frembyder barnet smitterisiko?
- Har barnet et større behov for pleje og omsorg end normalt?
- Kan barnet klare at følge med i de almindelige aktiviteter uden besvær?

Det er ofte en god idé med en ekstra observations- og rekreationsdag hjemme efter et sygdomsforløb pga. barnets eventuelle træthed og behov for at stabilisere sig. Det kan også være gavnligt efter en nat med afbrudt søvn – evt. pga. opkast, hoste, forkølelse, tænder osv.

## Almene retningslinier

- **Febergrænsen** er 37,5.
- **Diarré** skal være ophørt.
- **Øjenbetændelse.** Børn med svær øjenbetændelse må ikke komme i institutionen. Dette betyder Hvis der er stærkt pusflåd, hvis der er tydelig lysskyhed eller hvis almentilstanden er påvirket. Når barnet har været i behandling mindst 2 døgn, og symptomerne er forsvundet, må barnet komme i institutionen igen.
- **Børnesår.** Sårene skal være tørret ind og skorperne være faldet af.
- **Skoldkopper.** Sårene skal være tørret ind og skorperne tørre. Der sættes opslag op aht. gravide.
- **Herpes/forkølelæssår.** Barnet må gerne modtages i institutionen, (med mindre der er infektion i) da herpes ofte spredes af raske smittebærere. Sårene kan evt. dækkes med et plaster. Hyppig håndvask anbefales.
- **Børneorm.** Barnet må gerne modtages i institutionen. Børneorm smitter indtil iværksat behandling. Sengetøj og undertøj vaskes.
- **Hånd-fod-mund-sygdom.** Barnet må komme i institutionen igen, når det er rask.
- **Lus.** Børn i behandling modtages i institutionen. Vigtigt at kæmme hjemme dagligt. Læg fælles hovedbeklædninger (eksempelvis udklædning) væk et par dage.
- **Lussingsyge.** Barnet må komme, når det er rask. Der sættes opslag op aht. gravide.
- **Kighoste.** Børn med kighoste modtages i institutionen, hvis almentilstanden tillader det.

Yderligere information: Sundhedsstyrelses hjemmeside og [www.lægevagten.dk](http://www.lægevagten.dk)

## Om medicinering

- Børn på smertestillende eller feberdæmpende medicin modtages ikke i institutionen.
- Hvis barnet har været i penicillinbehandling og er i de sidste dage af behandlingen, må det gerne komme, hvis almentilstanden tillader det.
- Når barnet efter akut smitsom sygdom kommer i institution igen, bør evt. medicin gives uden for institutionstiden.
- Kronisk sygdom: Hvis institutionspersonalet påtager sig at give medicin ved kronisk sygdom, anmodes forældrene om en skriftlig instruktion i medicin givningen fra lægen. Medicinbeholderen skal have let læselig påskrift med oplysning om barnets navn, medicinens art og den ordinerede dosis.
- Det noters på stuen hvornår og af hvem medicinen er givet.

Er man interesseret i homøopatisk-antroposofisk medicin, anbefales hæftet *Homøopatisk Husapotek*. Hæftet udgives af 'Alma' (Forening til oplysning om homøopatiske lægemidler og antroposofisk lægekunst). Hæftet kan rekvireres i helsekostbutikker og læses online på Almas hjemmeside [www.alma-info.com](http://www.alma-info.com). Desuden kan vi anbefale *Børn på naturlig vis, 100 gode råd til forebyggelse, lindring og helbredelse* af Helle Kofoed.