

Retningslinier ved børns sygdom

Om barnets almentilstand

Som forælder kan man observere:

- Er barnet rask og dets almentilstand upåvirket?
- Er barnet feberfrit?
- Frembyder barnet smitterisiko?
- Har barnet et større behov for pleje og omsorg end normalt?
- Kan barnet klare at følge med i de almindelige aktiviteter uden besvær?

Det anbefales at barnet bliver hjemme 48 timer eller mindst et helt døgn efter at sygdomssymptomerne er ophørt pga. barnets eventuelle træthed og behov for at stabilisere sig. Det kan også være gavnligt efter en nat med afbrudt søvn – evt. pga. opkast, hoste, forkølelse, tænder osv.

Almene retningslinier

- **Febergrænsen** er 37,5.
- **Diarré** skal være ophørt.
- **Øjenbetændelse.** Børn med svær øjenbetændelse må ikke komme i institutionen. Dette betyder Hvis der er stærkt pusflåd, hvis der er tydelig lysskyhed eller hvis almentilstanden er påvirket. Når barnet har været i behandling mindst 2 døgn, og symptomerne er forsvundet, må barnet komme i institutionen igen.
- **Børnesår.** Sårene skal være tørret ind og skorperne være faldet af.
- **Skoldkopper.** Sårene skal være tørret ind og skorperne tørre. Der sættes opslag op aht. gravide.
- **Herpes/forkølelæssår.** Barnet må gerne modtages i institutionen (medmindre der er infektion i) da herpes ofte spredes af raske smittebærere. Sårene kan evt. dækkes med et plaster. Hyppig håndvask anbefales.
- **Børneorm.** Barnet må gerne modtages i institutionen. Børneorm smitter indtil iværksat behandling. Sengetøj og undertøj vaskes.
- **Hånd-fod-mund-sygdom.** Barnet må komme i institutionen igen, når det er rask.
- **Lus.** Børn i behandling modtages i institutionen. Vigtigt at kæmme hjemme dagligt. Læg fælles hovedbeklædninger (eksempelvis udklædning) væk et par dage.
- **Lussingsyge.** Barnet må komme, når det er rask. Der sættes opslag op aht. gravide.
- **Kighoste.** Børn med kighoste modtages i institutionen, hvis almentilstanden tillader det. Der sættes opslag op aht. gravide.

Yderligere information: Sundhedsstyrelses hjemmeside og www.lægevagten.dk

Om medicinering

- Børn på smertestillende eller feberdæmpende medicin modtages ikke i institutionen.
- Hvis barnet har været i penicillinbehandling og er i de sidste dage af behandlingen, må det gerne komme, hvis almentilstanden tillader det.
- Når barnet efter akut smitsom sygdom kommer i institution igen, bør evt. medicin gives uden for institutionstiden.
- Kronisk sygdom: Hvis institutionspersonalet påtager sig at give medicin ved kronisk sygdom, anmodes forældrene om en skriftlig instruktion i medicingivningen fra lægen. Medicinbeholderen skal have let læselig påskrift med oplysning om barnets navn, medicinens art og den ordinerede dosis.
- Det noteres på stuen, hvornår og af hvem medicinen er givet.

Er man interesseret i homøopatisk-antroposofisk medicin, anbefales hæftet *Homøopatisk Husapotek*. Hæftet udgives af 'Alma' (Forening til oplysning om homøopatiske lægemidler og antroposofisk lægekunst). Hæftet kan rekvireres i helsekostbutikker og læses online på Almas hjemmeside www.alma-info.com. Desuden kan vi anbefale *Børn på naturlig vis, 100 gode råd til forebyggelse, lindring og helbredelse* af Helle Kofoed.

