

## **Sukker- og festpolitik i Børnehuset Babuska**

I Børnehuset Babuska holder vi generelt en lav sukkerprofil. Dette gælder både i hverdagen og ved husets årstidsfester. Til børnehavens årstidsfester bliver der, alt efter hvilken fest det er, serveret lidt lækkerier alt fra dejlig frugtsaft til påskeæg. En varm sommerdag kan det også ske, at der bliver serveret is eller saft.

### **Fødselsdage**

Når vi holder fødselsdag for et barn i børnehaven, plejer forældre at sende noget lækkert med, som børn og voksne på den pågældende stue nyder til dessert efter fødselsdagseventyr og frokost. Det er forskelligt, hvad der bliver sendt med hjemmefra, og derfor har vi fået lov at smage alt lige fra frugtspyd til kage.

I vores vuggestueafdeling er der ikke tradition for at medbringe noget hjemmefra, da børn i denne alder endnu ikke har bevidsthed om den slags ting. Det følgende henvender sig derfor mest til forældrene i vores børnehavegrupper.

Det følgende er meget vigtigt for os og vi vil derfor gerne bede jer forældre om at:

- **bruge økologiske råvarer** så vidt muligt - i Babuska bruges der kun økologiske og biodynamiske råvarer til dagligt.
- **Undlade slik og kunstige farvestoffer** (hvis man gerne vil farve noget, findes der naturlige alternativer, fx i Helsekostbutikker)
- **at bruge sukker med omtanke** (der findes også forskellige alternativer, såsom honning, sirup mm., som selvfølgelig også skal bruges med omtanke.

Som altid er I selvfølgelig velkomne til at tage en snak med pædagogerne på jeres stue om de søde sager, hvis I har spørgsmål eller kommentarer.

Børnehuset Babuska, rev. september 2021